

Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) (Human Immunodeficiency Virus [HIV])

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que ataca el sistema inmunológico del organismo. Se transmite por medio de la sangre y los líquidos corporales como el semen, el líquido preeyaculatorio, los líquidos vaginales, los líquidos anales y la leche materna.

El VIH puede controlarse con medicamentos antivirales.

Causas (Causes)

El VIH se transmite por medio del contacto sexual vaginal y anal. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que hay un intercambio de líquidos corporales. El riesgo de transmisión del VIH por medio de las relaciones sexuales orales o el uso de juguetes sexuales es muy bajo.

El VIH también puede transmitirse al compartir equipo para el consumo de drogas, como agujas.

El VIH no sobrevive por mucho tiempo fuera del organismo. No puede transmitirse por medio del contacto casual, como besar a alguien que tiene VIH o compartir con esa persona un vaso para beber.

Si tiene VIH, puede transmitírselo a los demás, incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

Es común no notar ningún síntoma o confundir los síntomas del VIH con otras enfermedades. Si usted presenta síntomas en la etapa inicial, estos probablemente aparecerán entre 2 y 4 semanas después del contacto sexual. Los síntomas comunes en la etapa inicial de la infección del VIH se denominan enfermedad de la seroconversión. Estos síntomas incluyen:

- fiebre
- dolor de garganta
- dolor de cabeza
- dolores musculares y articulares
- glándulas inflamadas

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

La prueba del VIH se realiza con una muestra de sangre. La prueba detecta anticuerpos o una pequeña cantidad del virus en sí. Los anticuerpos del VIH son producidos por el sistema inmunológico para combatir el virus.

Existen opciones sobre cómo hacerse la prueba del VIH, las cuales incluyen:

- Se toma una muestra de sangre del brazo y se la envía al laboratorio para que la analicen.
- Se toma una gota de sangre del dedo y los resultados están disponibles en unos minutos. A esto se le llama la prueba en el sitio de atención (en inglés, “point of care” o POC) o prueba rápida. Esta prueba tiene un periodo de espera más largo, lo que significa que hay que esperar más tiempo para que los resultados sean acertados. La prueba en el sitio de atención generalmente se usa como prueba de detección, así que también deberá extraerse una muestra de sangre.

Todas las personas deben someterse a una prueba de VIH por lo menos una vez en la vida. Hable con su proveedor de atención médica sobre la frecuencia con la que debe hacerse la prueba. En general, es mejor hacerse la prueba del VIH si:

- tiene síntomas
- tiene una pareja sexual cuya prueba del VIH haya resultado positiva
- ha compartido equipo para el consumo de drogas, como agujas
- se somete a exámenes de rutina para la detección de ITS
- está embarazada

En la Colombia Británica, puede hacerse la prueba del VIH sin usar su nombre verdadero. Comuníquese con su clínica local para ver qué opciones le ofrecen. Hay una cantidad limitada de clínicas en la Colombia Británica que ofrecen pruebas anónimas de VIH.

Periodo de espera (cuánto tiempo hay que esperar antes de hacerse la prueba)

Hay diferentes tipos de pruebas para el VIH. Dependiendo del tipo de prueba que se use, la mayoría de los resultados son acertados 3 semanas después de entrar en contacto con el VIH, pero podrían tardar hasta 3 meses. En la Colombia Británica, la mayoría de los resultados de las pruebas deberían estar listos en 10 días.

Tratamiento (Treatment)

El VIH se controla con medicamentos recetados de supresión viral llamados Terapia antirretroviral altamente activa (TARAA). El tomar medicamento se ha vuelto mucho más fácil en los últimos años. Los nuevos tratamientos incluyen dos o tres medicinas combinadas en una píldora. Muchas personas que padecen de VIH son tratadas con solo una o dos píldoras al día.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Si a usted se le ha diagnosticado VIH, sus parejas sexuales deben someterse a pruebas. El riesgo de transmitir el VIH a sus parejas depende de muchos factores, como el nivel de VIH que la persona tiene en su organismo (carga viral de VIH), el tipo de exposición y si se usó condón.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

La red jurídica canadiense del VIH/SIDA (Canadian HIV/AIDS Legal Network) es una buena fuente de información jurídica actualizada sobre el VIH.

Complicaciones (Complications)

Si el VIH se trata oportunamente, es menos probable que usted tenga otros problemas de salud. El recibir tratamiento en la etapa inicial le ayuda a mantener su sistema inmunológico sano. El tomar el medicamento oportunamente también ayuda a disminuir el riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

Si no recibe tratamiento, el VIH puede causar complicaciones graves.

Si el VIH debilita su sistema inmunológico, es más fácil que padezca de los cánceres o las infecciones que rara vez se producen en personas cuyo sistema inmunológico es sano. El tener VIH no significa que tenga sida. El sida se produce cuando su sistema inmunológico haya sido gravemente debilitado por el VIH. Incluso sin tratamiento, el VIH tarda mucho en convertirse en sida, generalmente de 10 a 12 años.

Embarazo: Si está embarazada, debe hacerse pruebas de detección de VIH. Puede transmitirle el VIH a su bebé durante el parto y la lactancia.

Prevención (Prevention)

Para ayudar a prevenir el VIH, puede:

- usar condones
- considerar la posibilidad de usar profilaxis previa a la exposición (pre-exposure prophylaxis oPrEP)
- considerar la posibilidad de usar profilaxis posterior a la exposición (post-exposure prophylaxis oPEP)
- si consume drogas, no compartir el equipo para su consumo, como agujas o pajillas
- usar equipo nuevo de consumo de drogas cada vez que las consuma
- someterse a pruebas de detección de otras ITS, ya que éstas pueden aumentar su riesgo de contraer (o transmitir) el VIH

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con la pareja sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir el VIH.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre el VIH en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hiv>

SmartSexResource: Si le preocupa el VIH o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>

CATIE: El VIH y la salud emocional: Un cuadernillo escrito para las personas que padecen del VIH

<http://www.catie.ca/sites/default/files/pg-emo-wellness-en-07032018b.pdf>

HALCO & CATIE: Divulgación del VIH: Una guía jurídica para los hombres homosexuales en Canadá

<http://library.catie.ca/PDF/ATI-20000s/26081.pdf>

SexandU: Información sobre el VIH y el sida (canadiense)

<http://www.sexandu.ca/stis/hiv/>

The Body: Información sobre el VIH y el sida (los EE. UU.)

<http://www.thebody.com/>

Organizaciones de VIH en la Colombia Británica

AIDS Vancouver: Prevención del VIH y apoyo en la Colombia Británica

<http://www.aidsvancouver.org/>

AIDS Vancouver Island: Educación y apoyo para las personas que padecen de VIH y hepatitis C

<http://avi.org/>

Vancouver Island Persons with AIDS Society: Apoyo por parte de iguales para las personas que padecen de VIH

<http://www.vpwas.com/>

Heart of Richmond AIDS Society: Apoyo y servicios locales para las personas afectadas por el VIH

<http://heartofrichmond.com/>

Living Positive Resource Centre: Servicios de apoyo y defensa para las personas en el Okanagan Central

<http://lprc.ca/>

Positive Living Fraser Valley: Apoyo y acercamiento destinados a las personas que padecen de VIH, hepatitis C y tuberculosis <http://lprc.ca/>

Oak Tree Clinic: Atención ambulatoria del Hospital de mujeres de la Colombia Británica para las mujeres embarazadas y seropositivas en VIH <http://lprc.ca/>

Positive Living Society of British Columbia: Apoyo para las personas seropositivas en VIH en la Colombia Británica <http://lprc.ca/>

BC Centre for Excellence in HIV/AIDS: Investigación sobre el VIH y el sida en la Colombia Británica

<http://www.cfenet.ubc.ca/>

Servicios de las autoridades sanitarias de la Colombia Británica

Island Health Authority: Servicios de VIH disponibles para las personas que viven en el área geográfica que atiende la autoridad sanitaria “Island Health Authority”

<http://www.viha.ca/mho/disease/hiv-aids>

Fraser Health Authority: Servicios y recursos de VIH disponibles para las personas que viven en el área geográfica que atiende la autoridad sanitaria “Fraser Health Authority”

<http://www.fraserhealth.ca/health-info/health-topics/sexual-health/hiv/>

Interior Health Authority: Servicios y recursos de VIH disponibles para las personas que viven en el área geográfica que atiende la autoridad sanitaria “Interior Health Authority” <http://www.myhealthissexy.com/>

Northern Health Authority: Servicios y recursos de VIH disponibles para las personas que viven en el área geográfica que atiende la autoridad sanitaria “Northern Health Authority” <http://hiv101.ca/>