

人乳头瘤病毒(HPV)

人乳头瘤病毒是一种性传播感染,可发生于阴茎或外生殖器、阴道或内生殖器、肛门和喉咙。有40多种不同类型的HPV可以在这些部位引起感染。

某些类型的HPV导致生殖器疣。其他类型的HPV更严重,可能会导致宫颈、肛门、阴道/内生殖器、阴茎/外生殖器、生殖器区和咽喉患癌。**本页仅提供可导致癌症的HPV菌株的信息。**

HPV是可以管理的。在BC省很常见。

病因(Causes)

HPV通过阴道、口腔和肛门性接触传播。这包括插入式性行为和发生皮肤接触的性活动。共用性玩具也会感染HPV。如果你感染了HPV,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

症状(Symptoms)

HPV感染者没有任何症状是很常见的。如果有症状,症状的类型将取决于感染部位。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

BC省目前没有HPV常规检测,而是以抹片检查来筛查细胞癌变。

BC癌症协会建议,有子宫颈的人应定期做子宫颈抹片检查。如果你是肛交被插入方或感染了HIV,医务人员可能会建议你定期接受肛门抹片检查。请与医务人员讨论哪种方式最适合你。

治疗(Treatment)

大多数HPV感染会自行消失,不需要治疗。如果HPV感染持续存在,可以用不同的方法治疗细胞的癌性变化,这取决于变化的严重程度。

如果抹片检查结果异常,你可能需要更频繁地接受抹片检测,或者进行其他检测。抹片检测往往能及早发现变化,能在癌症发展之前进行治疗。

性伴侣(Sexual Partners)

是否将你感染HPV的事情告诉性伴侣,由你自己决定。由于HPV通常没有症状,BC也没有HPV的常规检测,性伴侣除了遵循BC癌症协会提出的常规筛查建议外,所能做的较为有限。

并发症(Complications)

大多数类型的HPV不会引起任何健康问题。但有些可引起细胞变化,导致癌症。在这些类型的癌症中,宫颈癌是发生几率最高的。

预防(Prevention)

HPV疫苗能帮助预防大多数生殖器癌和生殖器疣。这种疫苗可用于所有性别的人。疫苗不会帮助你消除已有的HPV感染,但能预防未来的感染。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – HPV和生殖器疣信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

BC省健康连线 (HealthLink BC) – HPV和生殖器疣信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

SmartSexResource –如果你对HPV和生殖器疣感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>