

Virus del papiloma humano (VPH) (Human Papilloma Virus [HPV])

El virus del papiloma humano (VPH) es una infección de transmisión sexual (ITS) que puede producirse en el pene o en los genitales externos, en la vagina o en los genitales internos, en el ano y en la garganta. Hay más de 40 tipos distintos de VPH que pueden causar infecciones en estas áreas.

Algunos tipos de VPH causan verrugas genitales. Otros tipos de VPH son más graves y pueden causar cáncer en el cuello uterino, el ano, la vagina/los genitales internos, el pene/los genitales externos, el área genital y la garganta. **Esta página tiene información solo acerca de las cepas de VPH que pueden causar cáncer.**

El VPH puede controlarse. Es común en la Colombia Británica.

Causas (Causes)

El VPH se transmite por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye las relaciones sexuales con penetración y las actividades sexuales en las que hay contacto de piel con piel. También se puede contraer el VPH al compartir juguetes sexuales. Si usted tiene el VPH, puede transmitírselo a los demás incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

Si tiene el VPH, es común que no presente ningún síntoma. Si presenta síntomas, estos dependerán del sitio donde se encuentre la infección.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Actualmente no existe ninguna prueba de rutina para el VPH en la Colombia Británica. En cambio, se usa la prueba de Papanicolau para detectar cambios cancerosos en las células.

Las personas que tienen cuello uterino deben someterse a pruebas de Papanicolau del cuello uterino con regularidad, según las recomendaciones del instituto BC Cancer. Si practica relaciones sexuales anales receptivas o si padece de VIH, algunos profesionales médicos podrían recomendar que se haga pruebas de Papanicolau del ano con regularidad. Hable con su proveedor de atención médica para determinar qué es lo mejor para usted.

Tratamiento (Treatment)

La mayoría de las infecciones por VPH desaparecen por sí mismas y no requieren de tratamiento. Si la infección de VPH persiste, hay diferentes formas de tratar los cambios cancerosos en las células, dependiendo de cuán graves sean esos cambios.

Si el resultado de su prueba de Papanicolau es anormal, quizá tenga que hacerse esta prueba con más frecuencia o hacerse pruebas adicionales. Las pruebas de Papanicolau generalmente detectan cambios de manera suficientemente oportuna como para brindar tratamiento antes de que se produzca el cáncer.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Depende de usted si quiere informar a sus parejas sexuales sobre el VPH. Como el VPH generalmente no causa síntomas, y como no hay ninguna prueba de rutina para el VPH en la Colombia Británica, no hay mucho que las parejas puedan hacer aparte de seguir las recomendaciones de BC Cancer de hacerse pruebas de detección con regularidad.

Complicaciones (Complications)

La mayoría de los tipos de VPH no causan ningún problema de salud. Sin embargo, algunos pueden causar cambios en las células y esto puede provocar cáncer. De estos tipos de cáncer, el de cuello uterino es el más probable.

Prevención (Prevention)

La vacuna del VPH puede ayudar a prevenir la mayoría de los cánceres genitales y las verrugas genitales. Esta vacuna está disponible para gente de todos los sexos. La vacuna no le ayudará a eliminar una infección de VPH actual, pero sí puede evitar infecciones futuras.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre el VPH y las verrugas genitales en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-genital-warts>

HealthLink BC: Información sobre el VPH y las verrugas genitales en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hpv-vaccines>

SmartSexResource: Si le preocupa el VPH y las verrugas genitales, o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>