

# Hepatitis A (Hepatitis A)

La hepatitis es una inflamación del hígado causada por uno de los muchos virus de la hepatitis. En la Colombia Británica, los tipos más comunes de hepatitis son A, B y C. La forma más común de transmisión de la hepatitis A es por medio del contacto oral-fecal. El virus puede encontrarse en los líquidos corporales como la sangre y las heces.

La hepatitis A generalmente desaparece por sí sola y puede prevenirse por medio de la vacunación. La hepatitis A comúnmente puede durar varias semanas, pero rara vez ocasiona problemas de salud a largo plazo.

## Causas (Causes)

La hepatitis A se encuentra en las heces de las personas que tienen el virus. Se transmite cuando una persona come o bebe algo que ha entrado en contacto con heces. Algunas de las formas comunes en las que se puede transmitir el virus son:

- contacto directo con otra persona, como no lavarse las manos después de usar el baño y luego preparar o compartir alimentos
- actividades sexuales que impliquen contacto fecal-oral (como los “besos negros”)
- agua o hielo contaminados
- fruta u otros alimentos contaminados

Si planea viajar a un país en donde la hepatitis A es común, debería recibir la vacuna contra la hepatitis A antes de ir. También puede disminuir el riesgo de contraer hepatitis A evitando consumir alimentos crudos y agua no purificada de la llave.

Las heces y los líquidos corporales tienen los niveles más elevados del virus dos semanas antes de que comiencen los síntomas. Es más fácil transmitir el virus de la hepatitis A durante este periodo, aunque de todos modos puede transmitirse después de que comiencen los síntomas.

## Síntomas (Symptoms)

Los síntomas de la hepatitis A generalmente se presentan de 15 a 50 días después de la exposición. El periodo de tiempo en promedio para los síntomas es de 4 semanas. Los síntomas más comunes incluyen:

- malestar estomacal
- náusea y vómito
- sensación de mucho cansancio
- falta de apetito y pérdida de peso
- dolor abdominal
- fiebre y dolor muscular
- ictericia (coloración amarilla de la piel y de la parte blanca de los ojos)
- orina oscura y heces grises

Los niños menores de 6 años generalmente no presentan síntomas y solamente algunos niños contraerán ictericia.

## Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

La prueba de la hepatitis A generalmente se realiza con una muestra de sangre. La prueba puede verificar si su hígado está inflamado y si tiene anticuerpos de la hepatitis A. Los anticuerpos muestran que ha estado en contacto con el virus.

Es mejor hacerse la prueba de la hepatitis A si tiene síntomas.

### **Periodo de espera (cuánto tiempo debe esperar antes de hacerse la prueba)**

La mayoría de los resultados de las pruebas son acertados 4 semanas después de entrar en contacto con la hepatitis A. En la Colombia Británica, la mayoría de los resultados de las pruebas deberían estar listos en 10 días.

## Tratamiento (Treatment)

En la mayoría de los casos, la hepatitis A desaparece del organismo por sí sola y la mayor parte de la gente mejora en el transcurso de algunos meses. Este tipo de virus de la hepatitis muy rara vez causa enfermedades a largo plazo o daño grave en el hígado.

## Prevención (Prevention)

Puede protegerse contra la hepatitis A por medio de la vacuna. Existe una vacuna combinada que protege contra la hepatitis A y la hepatitis B. Puede administrarse inmunoglobulina (IG) de la hepatitis A para evitar la enfermedad en los bebés menores de un año, en las personas cuyo sistema inmunológico está débil y en otras personas que no deberían recibir la vacuna.

Si tiene hepatitis A, hay algunas medidas que puede tomar para evitar transmitírsela a las personas con las que tiene contacto directo:

- Infórmeles a las personas con las que vive o con las que tiene relaciones sexuales que tiene hepatitis A para que puedan hablar con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de vacunarse.
- Lávese las manos con agua caliente y jabón inmediatamente después de usar el baño o de cambiar los pañales, y antes de preparar alimentos.
- Evite el contacto anal con sus parejas sexuales mientras tenga la enfermedad de la hepatitis A.

En algunas provincias, es posible que las personas que tienen hepatitis A no puedan trabajar como manipuladores de alimentos o en guarderías o centros de atención médica durante dos semanas después de enfermarse, o durante por lo menos una semana después de que aparezca la ictericia.

## Recursos (Resources)

**HealthLink BC: Información sobre la vacuna de la hepatitis A en varios idiomas**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-vaccine>

**ImmunizeBC: Información sobre la vacuna de la hepatitis A**

<https://immunizebc.ca/hepatitis-a>

**CATIE: Hoja informativa sobre la hepatitis A**

<http://www.catie.ca/en/fact-sheets/sti/hepatitis-a>

**SmartSexResource: Si le preocupa la hepatitis A o si tiene ansiedad al respecto**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>