

Hepatitis B (Hepatitis B)

La hepatitis es una inflamación del hígado causada por uno de los muchos virus de la hepatitis. En la Colombia Británica, los tipos más comunes de hepatitis son A, B y C. La hepatitis B se transmite por medio del contacto con la sangre y los líquidos corporales. El virus puede encontrarse en los líquidos corporales como la sangre, el semen, el líquido preeyaculatorio y los líquidos vaginales.

La hepatitis B puede prevenirse por medio de la vacunación. Es una buena idea revisar su historial de vacunación para asegurarse de que sus vacunas estén al día, ya que no existe cura para la hepatitis B.

La mayoría de los adultos tienen hepatitis B durante un período corto de tiempo y luego mejoran. A esto se le llama hepatitis B **aguda**. A veces, la hepatitis B causa una infección de larga duración, llamada hepatitis B **crónica**. Aunque la mayoría de los adultos eliminan el virus, es más factible que los bebés y los niños pequeños contraigan hepatitis B crónica.

Causas (Causes)

La hepatitis B puede transmitirse por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye las relaciones sexuales con penetración y las actividades sexuales en las que hay un intercambio de líquidos corporales. También se puede contraer hepatitis B si se comparte juguetes sexuales.

La hepatitis B puede transmitirse al compartir equipo de consumo de drogas, como agujas. Se puede contraer hepatitis B si se comparte cepillos de dientes, máquinas de afeitarse, cortauñas u otros artículos que contengan sangre. La hepatitis B también puede transmitirse por medio de tatuajes, perforaciones corporales, acupuntura o electrolisis realizados con equipo que no se ha esterilizado adecuadamente.

No se puede contraer la hepatitis B por medio del contacto casual, como abrazar, besarse, estornudar, toser, o compartir alimentos o bebidas.

Si tiene hepatitis B, puede transmitírsela a los demás, incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

Si tiene hepatitis B, es común que no note ningún síntoma. Si presenta síntomas, lo más probable es que estos aparezcan entre 45 y 160 días después de entrar en contacto con la hepatitis B. Podría sentirse como si tuviera gripe. Los síntomas más comunes incluyen:

- pérdida de apetito, náusea y, en ocasiones, vómito
- dolor estomacal
- fatiga
- fiebre leve
- dolor de cabeza
- dolor muscular y articular
- erupción cutánea
- ojos y piel amarillentos (ictericia), lo cual generalmente ocurre después de que otros síntomas hayan comenzado a desaparecer

La mayoría de las personas que tienen hepatitis B crónica (de larga duración) no tienen ningún síntoma.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

La prueba de la hepatitis B se realiza con una muestra de sangre. La prueba puede indicar si actualmente tiene hepatitis B, si la tuvo en el pasado o si se ha vacunado para prevenir el virus. Es mejor hacerse la prueba de la hepatitis B si:

- tiene síntomas
- tiene un(a) compañero(a) de vivienda o sexual cuya prueba de la hepatitis B haya resultado positiva para la enfermedad crónica o aguda
- ha compartido equipo para el consumo de drogas, como agujas
- está embarazada

Periodo de espera (cuánto tiempo debe esperar antes de hacerse la prueba)

La mayoría de los resultados de las pruebas son acertados entre 4 y 12 semanas después de entrar en contacto con la hepatitis B. En la Colombia Británica, la mayoría de los resultados de las pruebas deberían estar listos en 10 días.

Tratamiento (Treatment)

En la mayoría de los casos, la hepatitis B desaparece por sí sola. No existe un tratamiento específico para la hepatitis B aguda (de corta duración). Hable con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos y productos a base de hierbas que debería evitar para no dañar más su hígado.

La mayoría de las personas que tienen hepatitis B crónica pueden tener vidas activas y plenas si se cuidan bien y si se someten a revisiones médicas con regularidad. Existen medicamentos para la hepatitis B crónica, pero es posible que no sean adecuados para todos. El objetivo del tratamiento es reducir el riesgo de complicaciones graves, como la cirrosis y el cáncer de hígado. Hable con un proveedor de atención médica especialista en hepatitis viral sobre la opción de tratamiento que es la mejor para usted.

Complicaciones (Complications)

La infección de la hepatitis B puede causar complicaciones graves, entre las que se incluyen:

- cicatrización del hígado (cirrosis)
- cáncer del hígado
- en casos raros, insuficiencia hepática y la muerte

Embarazo: Si está embarazada, debería hacerse pruebas de detección de la hepatitis B. Puede transmitirle la hepatitis B a su bebé durante el parto. Incluso si usted tiene hepatitis B, generalmente se le recomienda amamantar a su bebé, pero hable con su proveedor de atención médica.

Prevención (Prevention)

Puede protegerse de la hepatitis B por medio de una vacuna. En la Colombia Británica, la vacuna es gratuita como parte de las vacunas de rutina que se administran a los bebés y a los niños que están en el sexto grado y que no han recibido antes la vacuna. La vacuna también se administra a los adolescentes y los adultos que tienen mayor riesgo de contraer la hepatitis B debido a afecciones médicas, a su ocupación o a su estilo de vida.

Usted debe revisar su historial de vacunación para asegurarse de que sus vacunas estén al día. También existe una vacuna combinada que protege contra la hepatitis B y la hepatitis A, pero no es gratuita. Todas las personas que tienen hepatitis B deberían recibir también la vacuna contra la hepatitis A.

Si entra en contacto con la sangre o los líquidos corporales de una persona que tiene hepatitis B, comuníquese con su proveedor de atención médica lo antes posible. Existe un medicamento profiláctico posterior a la exposición (PPE) que puede evitar que usted contraiga la infección.

Para prevenir la hepatitis B, se puede:

- usar condones
- asegurarse de que sus vacunas estén al día
- no compartir equipo de consumo de drogas, como agujas
- usar equipo nuevo de consumo de drogas cada vez que las consuma
- usar suministros nuevos para tatuajes y perforaciones corporales
- no compartir cepillos de dientes, máquinas de afeitar ni ningún otro artículo doméstico que pueda contener sangre

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con la pareja sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir la hepatitis B.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre la vacuna de la hepatitis B en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-b-vaccine>

ImmunizeBC: Información sobre la vacuna de la hepatitis B

<https://immunizebc.ca/hepatitis-b>

CATIE: Hoja informativa sobre la hepatitis B

<http://www.catie.ca/en/fact-sheets/sti/hepatitis-b>

SmartSexResource: Si le preocupa la hepatitis B o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>