

# 丙型肝炎(Hepatitis C)

肝炎是由一种肝炎病毒引起的肝脏炎症。BC省内最常见的肝炎类型为甲肝、乙肝和丙肝。丙肝只能通过血液接触传播。

丙肝是BC省通报的最常见的病毒性肝炎感染。

一些人可以将丙肝从身体内完全清除干净，也就是可以自行痊愈。大多数人无法将病毒清除干净，丙肝会成为一种长期(慢性)疾病。但是丙肝可以通过抗病毒药物加以控制，通常可以治愈。

## 病因(Causes)

丙肝通过血液接触传播。最常见的传播途径是：

- 共用吸毒用具，如针头、注射器和针管。
- 在没有对供血进行丙肝检测的国家输入血液或血液制品。在加拿大，这种输血感染的情况只适用于1992年之前。从1992年6月开始，加拿大的所有血液和血液制品都必须进行丙肝病毒筛查。
- 在设备未经消毒的情况下，进行纹身、人体穿孔、针灸或电针点痣
- 性接触时发生血液交换，尤其是当一个人已有性传播感染或已感染HIV时。

拥抱、亲吻、打喷嚏、咳嗽或共享食物或饮料等日常接触，不会传染丙肝。

如果你患了丙肝，即使没有症状，也可能会传染给其他人。

## 症状(Symptoms)

丙肝感染者通常不会感觉到任何症状。如果有症状，极有可能在接触后6到7周出现。最常见的症状包括：

- 发热
- 感觉疲劳
- 肌肉疼痛
- 食欲不振和恶心
- 胃疼
- 黄疸(皮肤或眼睛变黄)

## 检测和诊断(Tests and Diagnosis)

丙肝检测通常用血样进行。如有以下情况,最好进行丙肝检查:

- 出现相关症状
- 与你发生肛交的性伴侣已被查出丙肝阳性
- 共用吸毒用具

**窗口期(测试前等待多长时间):** 接触丙肝后5到10周内进行检测,大部分结果都很准确。在BC省,大多数检测应该在10天内出结果。

## 治疗(Treatment)

丙肝用抗病毒药物治疗,并通常能治愈。如果你被诊断出患有丙肝,应该每6到12个月去医生那里检查一次。即使你没有症状,丙肝也仍可能在损伤你的肝脏。

如果你是丙肝感染者,你可能希望获得更多信息或者与其他感染者进行交流。太平洋丙型肝炎网络(Pacific Hepatitis C Network)可以为你连接你所在区域的资源和地方援助组织。

## 并发症(Complications)

感染丙肝可导致严重的并发症,其中包括:

- 肝硬化
- 肝癌
- 有肝移植的需要

**怀孕:** 如果你怀孕了并且患有丙肝,要告诉医务人员。你可能会在生产时将丙肝传给孩子。丙肝患者通常仍然可以用母乳喂养孩子,但是要向医务人员咨询。

## 预防(Prevention)

目前没有针对丙肝的疫苗。丙肝感染者应接种甲肝、乙肝和肺炎球菌疾病疫苗。这些疫苗应能通过当地卫生机构或家庭医生免费获取。

要预防丙肝,你可以:

- 使用避孕套
- 不要共用吸毒用具,如针头

- 每次吸毒都使用新的吸毒用具
- 在纹身和人体穿孔时用新的用品
- 不要共用牙刷、剃须刀或任何其他可能沾血的家用产品

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播丙肝的几率。

## 资料来源(Resources)

**BC省健康连线 (HealthLink BC) – 丙肝信息的多语言版本**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-c-virus>

**BC省健康连线 (HealthLink BC) – 关于携带丙肝健康生活的信息**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/living-well-hepatitis-c-virus>

**CATIE – 关于丙肝的信息**

<https://www.catie.ca/en/hepatitis-c>

**丙肝登记簿 - 一本丙肝患者的袖珍小册子, 供其长期监控检测结果 (由CATIE提供)**

<http://www.catie.ca/en/resources/hep-c-passport>

**丙肝基本知识 - 关于丙肝检测和治疗的信 息 (由CATIE提供)**

<http://www.catie.ca/en/basics/hepatitis-c>

**丙肝治疗基本知识 - 关于当前丙肝治疗的基本信息 (由CATIE提供)**

<http://www.catie.ca/en/basics/hepatitis-c-treatment-basics>

**加拿大肝炎教育 (Hepatitis Education Canada) - 关于丙肝的信息和资源 (由卑诗大学提供)**

<http://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>

**太平洋肝炎网络 (Pacific Hepatitis Network) - 关于丙肝的信息、资源和支持**

<http://www.pacifichepc.org/>

**BC省肝炎帮助热线 (Help 4 Hep BC) - 太平洋肝炎网络为丙肝患者提供的同侪帮助热线 (1-888-411-7578)**

<http://www.help4hepbc.ca/>

**SmartSexResource – 如果你对丙肝感到担心或焦虑**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>