

# Hepatitis C (Hepatitis C)

La hepatitis es una inflamación del hígado causada por uno de los muchos virus de la hepatitis. En la Colombia Británica, los tipos más comunes de hepatitis son A, B y C. La hepatitis C solo se transmite por medio del contacto con la sangre.

La hepatitis C es la forma más común de hepatitis viral que se informa en la Colombia Británica.

Algunas personas eliminan la hepatitis C de su organismo, lo que significa que el virus desaparece por sí solo. La mayoría de las personas no eliminan el virus, y la hepatitis C puede convertirse en una afección de larga duración (crónica). Sin embargo, la hepatitis C puede controlarse y generalmente curarse con medicamentos antivirales.

## Causas (Causes)

La hepatitis C se transmite por medio del contacto de sangre con sangre. Frecuentemente se transmite de las siguientes maneras:

- El uso compartido de equipo de consumo de drogas, como agujas, jeringas y pipas.
- Las transfusiones de sangre o los productos sanguíneos en un país donde el suministro de sangre no se analiza para detectar la hepatitis C. En Canadá, esto se refiere solo a las transfusiones que ocurrieron antes de 1992. A partir de junio de 1992, toda la sangre y los productos sanguíneos en Canadá han sido analizados para detectar la presencia de la hepatitis C.
- Los tatuajes, perforaciones corporales, acupuntura o electrólisis, si el equipo no es estéril.
- El contacto sexual en el cual se produzca un intercambio de sangre, especialmente cuando una persona tenga una infección de transmisión sexual o si la persona padece de VIH.

La hepatitis C no se transmite por medio del contacto casual, como abrazar, besar, estornudar, toser, o compartir alimentos o bebidas.

Si tiene hepatitis C, puede transmitírsela a los demás incluso si no tiene síntomas.

## Síntomas (Symptoms)

Si usted tiene hepatitis C, es común que no note ningún síntoma. Si presenta síntomas, lo más probable es que estos aparezcan entre 6 y 7 semanas después del contacto. Los síntomas más comunes incluyen:

- fiebre
- sensación de cansancio
- dolor muscular
- pérdida de apetito y náusea
- dolor estomacal
- ictericia (coloración amarilla de la piel o los ojos)

## Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

La prueba de la hepatitis C generalmente se realiza con una muestra de sangre. Es mejor hacerse la prueba de la hepatitis C si:

- tiene síntomas
- tiene una pareja sexual con la que sostiene relaciones sexuales anales y cuya prueba de la hepatitis C ha resultado positiva
- ha compartido equipo para el consumo de drogas

### **Período de espera (cuánto tiempo debe esperar antes de hacerse la prueba)**

La mayoría de los resultados de las pruebas son acertados entre 5 y 10 semanas después de entrar en contacto con la hepatitis C. En la Colombia Británica, la mayoría de los resultados de las pruebas deben estar listos en 10 días.

## Tratamiento (Treatment)

La hepatitis C se trata y generalmente se cura con medicamentos antivirales. Si se le ha diagnosticado hepatitis C, debe acudir a consulta con su proveedor de atención médica cada 6 a 12 meses. Aunque no presente síntomas, la hepatitis C puede estar dañando su hígado de todas formas.

Si tiene hepatitis C, quizá quiera obtener más información o hablar con otras personas que también tengan la infección. La Red de Hepatitis C del Pacífico ("Pacific Hepatitis C Network") puede ponerlo(a) en contacto con recursos y grupos locales de apoyo en su área.

## Complicaciones (Complications)

La infección de la hepatitis C puede causar complicaciones graves, entre las que se incluyen:

- cirrosis
- cáncer de hígado
- la necesidad de un trasplante de hígado

**Embarazo:** Informe a su proveedor de atención médica si está embarazada y tiene hepatitis C. Puede transmitirle la hepatitis C a su bebé durante el parto. Incluso si usted tiene hepatitis C, generalmente se le recomienda amamantar a su bebé, pero hable con su proveedor de atención médica.

## Prevención (Prevention)

Actualmente no hay vacuna para la hepatitis C. Si tiene hepatitis C, debe vacunarse contra la hepatitis A, la hepatitis B y la enfermedad neumocócica. Estas vacunas deberían ser gratuitas en su unidad de salud local o con su médico de familia.

Para prevenir la hepatitis C, usted puede:

- usar condones
- no compartir el equipo de consumo de drogas, como agujas
- usar equipo nuevo de consumo de drogas cada vez que las consuma
- usar suministros nuevos para los tatuajes y las perforaciones corporales
- no compartir los cepillos de dientes, las cuchillas o máquinas para afeitar ni ningún otro artículo doméstico que pueda contener sangre

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir la hepatitis C.

## Recursos (Resources)

**HealthLink BC: Información sobre la hepatitis C en varios idiomas**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/hepatitis-c-virus>

**HealthLink BC: Información sobre cómo vivir bien con hepatitis C**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/living-well-hepatitis-c-virus>

**CATIE: Información sobre la hepatitis C**

<https://www.catie.ca/en/hepatitis-c>

**Hepatitis C Passport: Un cuadernillo de tamaño bolsillo para las personas que padecen de hepatitis C, donde pueden monitorear los resultados de sus pruebas con el paso del tiempo (por CATIE)**

<http://www.catie.ca/en/resources/hep-c-passport>

**Hepatitis C Basics: Información sobre las pruebas y el tratamiento para la hepatitis C (por CATIE)**

<http://www.catie.ca/en/basics/hepatitis-c>

**Hepatitis C Treatment Basics: Información básica sobre tratamientos actuales para la hepatitis C (por CATIE)**

<http://www.catie.ca/en/basics/hepatitis-c-treatment-basics>

**Hepatitis Education Canada: Información y recursos sobre la hepatitis C (por la Universidad de la Colombia Británica [University of British Columbia])**

<http://hepatitiseducation.med.ubc.ca/>

**Pacific Hepatitis Network: Información, recursos y apoyo para la hepatitis C**

<http://www.pacifichepc.org/>

**Help 4 Hep BC: Línea de ayuda entre los pares para las personas con diagnóstico de hepatitis C, proporcionada por la Red de Hepatitis del Pacífico (Pacific Hepatitis Network) (1-888-411-7578)**

<http://www.help4hepbc.ca/>

**SmartSexResource: Si le preocupa la hepatitis C o si tiene ansiedad al respecto**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth Hepatitis>