

# Linfogranuloma venéreo (LGV) (Lymphogranuloma Venereum [LGV])

El linfogranuloma venéreo (LGV) es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por una cepa de la bacteria de la clamidia. Las infecciones generalmente se producen en el sistema linfático del área genital. La bacteria también puede encontrarse en los líquidos corporales como el semen, el líquido preeyaculatorio, los líquidos vaginales y los líquidos anales.

El LGV puede curarse con antibióticos. Históricamente ha sido poco común en la Colombia Británica, pero ahora está volviéndose más común, especialmente entre los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

## Causas (Causes)

El LGV se transmite por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que haya un intercambio de líquidos corporales. También se puede contraer LGV si comparte juguetes sexuales. Si usted tiene LGV, puede transmitírselo a los demás incluso si no tiene síntomas.

## Síntomas (Symptoms)

Es común que no se note ningún síntoma con el LGV. Si usted presenta síntomas, lo más probable es que estos aparezcan entre 3 días y 6 semanas después del contacto sexual. El LGV puede causar fiebre, fatiga y llagas indoloras e inflamación en los nódulos linfáticos del área genital. También puede causar abscesos genitales. A veces, el LGV puede provocar síntomas en las articulaciones, los pulmones y el hígado. Si usted tiene relaciones sexuales anales, podría producirse una secreción mucosa y sangrado en el ano.

## Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

El diagnóstico del LGV puede ser complicado y se basa en los síntomas, un examen de las llagas o inflamaciones, y un historial sexual. Las pruebas generalmente se realizan con un frotis y una muestra de sangre.

Es mejor hacerse la prueba del LGV si tiene síntomas o si tiene una pareja sexual cuya prueba del LGV resultó positiva.

## Tratamiento (Treatment)

El LGV se trata con antibióticos recetados. Es importante que usted tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si omite alguna dosis, es posible que la infección no se cure. Consulte de nuevo a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas después de terminar su tratamiento.

Es importante no tener relaciones sexuales (ni siquiera con condón) durante 3 semanas después de iniciar el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales durante este período, podría transmitirles el LGV a sus parejas sexuales o volver a contraerlo. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Los medicamentos utilizados para tratar el LGV están a su disposición de forma gratuita en la Colombia Británica. Hable con su proveedor de atención médica para ver si los tiene en existencia.

## Parejas sexuales (Sexual Partners)

Si se le diagnostica LGV, sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deberían someterse a pruebas y recibir tratamiento. Si usted no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debería someterse a pruebas y recibir tratamiento.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted mismo(a) o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

## Complicaciones (Complications)

Si recibe tratamiento oportuno para el LGV, generalmente no se producen otros problemas de salud. Si no recibe tratamiento, esto puede causar complicaciones graves, entre ellas:

- mayor riesgo de contraer y transmitir el VIH
- constricciones (cierres) y fístulas (aberturas) genitales y rectales
- implicación cardíaca, meningitis aséptica o enfermedad inflamatoria ocular

## Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con sus parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir el LGV.

## Recursos (Resources)

**SmartSexResource: Si le preocupa el LGV o si tiene ansiedad al respecto**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>