

传染性软疣(Molluscum Contagiosum)

传染性软疣是由痘病毒引起的皮肤感染,可发生在皮肤上的任何部位。传染性软疣在儿童中很常见。在成年人中不太常见,通常通过性接触传播。在这种情况下,感染通常发生在腹部、生殖器区、臀部和大腿。

软疣可以治疗,且往往会自行消失。这是BC省的一种常见感染。

病因(Causes)

软疣可通过阴道、口腔和肛门性接触传播。这包括插入式性行为 and 发生皮肤接触的性活动。病毒也能在衣服、毛巾或玩具之类的表面存活。在长软疣的部位抓挠或剃毛可导致软疣传播。如果你感染了软疣,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

症状(Symptoms)

软疣最有可能在接触病毒后2周至6个月出现。软疣起初是无痛小肿块,几周内逐渐变大,变成硬而凸起的粉白色肿块,中央有凹陷。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

软疣的检测和诊断是通过临床检查进行的。医务人员会观察肿块作出判断。如果有症状,最好进行软疣检测。

治疗(Treatment)

如果你愿意,可以选择治疗软疣。在大多数情况下,肿块会在6个月内不治自愈,但是治疗会好得快一些。软疣可以由医务人员治疗,往往只需治疗一次。请与医务人员讨论哪种治疗选项最适合你。

性伴侣(Sexual Partners)

是否要和你现在的性伴侣谈软疣,由你自己决定。告诉你的伴侣能让他们做出知情的选择。但是你可能不想告诉性伴侣或者可能觉得不自在。你需要做出对你最适合的决定。

现在的性伴侣可以定期检查自己是否长软疣,如果发现任何症状,可以去看医生。一旦软疣肿块消失,病毒就不太可能传染给伴侣。

并发症(Complications)

软疣通常不会引起任何其他健康问题。有时,肿块可能会发炎、发红和感染。如果发生这种情况,则须就医,了解你是否需要用抗生素来防止疤痕。在一些有严重免疫问题的人群中,软疣可能会长在脸上,而且数量会增多,甚至治疗后也是如此。

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测, 如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为, 确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话, 避孕套效果很好。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 传染性软疣信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/molluscum-contagiosum>

SmartSexResource – 如果你对传染性软疣感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>