

Molusco contagioso (Molluscum Contagiosum)

El molusco contagioso es una infección de la piel causada por un virus de la familia Poxviridae y puede producirse en cualquier parte de la piel. Es muy común en los niños. Es menos común en los adultos, y generalmente se transmite por medio del contacto sexual. En este caso, las infecciones generalmente se producen en el estómago, el área genital, los glúteos y los muslos.

Existe tratamiento para el molusco y generalmente desaparece por sí solo. Es una infección común en la Colombia Británica.

Causas (Causes)

El molusco puede transmitirse por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que haya contacto de piel con piel. El virus también puede vivir en la ropa, las toallas o algunas superficies, como los juguetes. El rascarse o afeitarse el área donde está el molusco puede hacer que se propague. Si tiene molusco, puede transmitírselo a los demás incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

El molusco probablemente se presentará entre 2 semanas y 6 meses después del contacto con el virus. El molusco comienza como pequeñas protuberancias indoloras, las cuales crecen en el transcurso de varias semanas y se convierten en protuberancias firmes y realzadas de color blanco rosáceo con un pequeño cráter en el centro.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Las pruebas y el diagnóstico para el molusco se realizan por medio de un examen clínico. Un proveedor de atención médica revisará las protuberancias para determinar qué son. Es mejor hacerse la prueba del molusco si tiene síntomas.

Tratamiento (Treatment)

Usted puede decidir si quiere recibir tratamiento para el molusco. En la mayoría de los casos, las protuberancias desaparecen sin tratamiento en un plazo de 6 meses, aunque pudiesen desaparecer más rápido si recibe tratamiento. Un proveedor de atención médica puede brindarle el tratamiento para el molusco y, por lo general, solo necesita uno. Hable con su proveedor de atención médica para determinar cuál es la mejor opción de tratamiento para usted.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Depende de usted si quiere hablar con sus parejas sexuales actuales sobre el molusco. El decírselo a sus parejas les ayuda a tomar decisiones informadas, pero es posible que usted no quiera o que no se sienta seguro(a) en decírselo a sus parejas. Debe tomar la decisión que sea mejor para usted.

Sus parejas actuales pueden revisarse solas con regularidad para detectar el molusco y consultar a su proveedor de atención médica si notan algún síntoma. Una vez que desaparezcan las protuberancias del molusco, es menos probable que pueda transmitirles el virus a sus parejas.

Complicaciones (Complications)

El molusco generalmente no causa otros problemas de salud. En ocasiones, las protuberancias pueden irritarse, enrojecerse e infectarse. Si esto sucede, consulte a un proveedor de atención médica para averiguar si usted necesita antibióticos para evitar la formación de cicatrices. En algunas personas con problemas inmunológicos graves, el molusco puede aparecer en el rostro y multiplicarse, incluso con tratamiento.

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre el molusco contagioso en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/molluscum-contagiosum>

SmartSexResource: Si le preocupa el molusco contagioso o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>