

盆腔炎(Pelvic Inflammatory Disease, PID)

盆腔炎是上生殖道感染,包括子宫、输卵管和卵巢。当感染从阴道或内生殖器通过子宫颈向上传播时就会发生盆腔炎。

盆腔炎可以用抗生素治愈。

病因(Causes)

引起盆腔炎的感染可通过阴道、口腔和肛门的性接触进行传播。这包括插入式性行为 and 发生体液交换或皮肤接触的性活动。共用性玩具也会感染盆腔炎。引起盆腔炎的最常见感染是衣原体和淋病。非性传播感染也可导致盆腔炎。

涉及子宫颈的医疗程序是感染上行至上生殖道并引起盆腔炎的最常见途径。这些程序包括:流产、扩宫刮宫术和宫内节育器插入。但感染也可在未先进行医疗程序的情况下,通过子宫颈传播。

症状(Symptoms)

盆腔炎感染者通常不会注意到任何症状,或者把症状错当成另一种疾病。最常见的症状是小腹疼痛,通常是两侧疼痛。疼痛可以是绞痛或持续钝痛,性交、排尿或排便时,疼痛可能更严重。其他症状包括:

- 发烧或发冷
- 恶心或呕吐
- 腰痛
- 排尿次数变频繁
- 阴道分泌物异常
- 非经期阴道异常出血或污斑

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

如果你有盆腔炎症状,医务人员会做骨盆检查,并用棉签取样检测性传播感染。他们还应做妊娠检测。检查时,医务人员会用触诊方式检查你的小腹是否疼痛或是否有触痛。医务人员可能会让你去做超声波检查。

如果你有症状或性伴侣已经检测出盆腔炎阳性,那么你最好接受盆腔炎检测。

治疗(Treatment)

治疗盆腔炎使用的是处方药抗生素。偶尔，盆腔炎会很严重，需要住院治疗。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何一剂，盆腔炎或许无法治愈。如果发生这种情况，或结束治疗后仍有症状，请咨询医务人员。如果你的症状恶化，请立即就医(例如去医院看急诊)。

在你和性伴侣完成治疗之前，绝不能有性行为(用避孕套也不行)。如果在这段时间有性行为，可能会将感染传给性伴侣，或自己再次感染。如果发生这种情况，请咨询医务人员。

性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣也应该接受检查和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为，则最后一位性伴侣应接受检测和治疗。

告知性伴侣有若干种方式。你可以亲自告知性伴侣或匿名告知。请与医务人员讨论哪种方式适合你。

并发症(Complications)

盆腔炎可导致严重的并发症，例如：

- 长久的骨盆疼痛
- 反复性盆腔炎
- 怀孕困难(不孕)
- 输卵管妊娠(卵子附着在子宫外)的几率增加
- 菲休柯综合征 - 一种影响肝脏的罕见并发症

反复感染很常见，这增加了发生长期健康问题的概率。每次得盆腔炎，发生这些并发症的风险就会增加。造成反复感染的原因可能有：

- 第一次感染未得到充分治疗
- 性伴侣未接受治疗

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测，如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为，确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话，避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播盆腔炎的几率。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 盆腔炎信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pelvic-inflammatory-disease>

SmartSexResource – 如果你对盆腔炎感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>