

Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) (Pelvic Inflammatory Disease [PID])

La enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) es una infección del tracto genital superior, lo que incluye el útero, las trompas de Falopio y los ovarios. Se produce cuando las infecciones se trasladan desde la vagina o los genitales internos a través del cuello uterino.

La EPI puede curarse con antibióticos.

Causas (Causes)

Las infecciones que causan la EPI pueden transmitirse por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que haya un intercambio de líquidos corporales o contacto de piel con piel. También se puede contraer EPI al compartir juguetes sexuales. Las infecciones más comunes que causan la EPI son la clamidia y la gonorrea. También es posible contraer EPI a causa de las infecciones que no se transmiten sexualmente.

Los procedimientos médicos relacionados con el cuello uterino son la forma más común de que las infecciones se trasladen al tracto genital superior y causen EPI. Estos procedimientos incluyen: aborto, D y L (dilatación y legrado), y la inserción de un DIU (dispositivo intrauterino). Sin embargo, estas infecciones también pueden pasar a través del cuello uterino sin que se haya realizado ningún procedimiento médico antes.

Síntomas (Symptoms)

Si tiene EPI, es común que no note ningún síntoma o que confunda sus síntomas con una enfermedad distinta. El síntoma más común es dolor en la parte inferior del abdomen, generalmente de ambos lados. El dolor puede ser parecido a un cólico o puede ser un dolor constante y sordo, y podría ser peor cuando tenga relaciones sexuales, o cuando orine o tenga una evacuación. Otros síntomas incluyen:

- fiebre o escalofríos
- náusea o vómito
- dolor en la parte inferior de la espalda
- la necesidad de orinar con más frecuencia
- secreción anormal de la vagina
- sangrado anormal de la vagina o manchado entre una menstruación y otra

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Si tiene síntomas de EPI, su proveedor de atención médica le realizará un examen pélvico y tomará muestras para detectar cualquier infección de transmisión sexual. También deben hacerle una prueba de embarazo. Durante este examen, su proveedor de atención médica revisará si tiene dolor o sensibilidad en la parte inferior del abdomen. Es posible que su proveedor de atención médica la envíe a realizarse un ultrasonido.

Es mejor hacerse la prueba de la EPI si tiene síntomas o si tiene una pareja cuya prueba de EPI haya resultado positiva.

Tratamiento (Treatment)

La EPI se trata con antibióticos recetados. A veces, la EPI es lo suficientemente grave como para requerir hospitalización. Es importante que usted tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si omite alguna dosis, es posible que su EPI no se cure. Consulte a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas después de terminar su tratamiento. Si sus síntomas empeoran, busque atención médica de inmediato (p. ej., vaya a la sala de urgencias del hospital).

Es importante no tener relaciones sexuales (ni siquiera con condón) hasta que sus parejas sexuales y usted hayan terminado el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales durante este período de tiempo, podría transmitirles la infección a sus parejas sexuales o volver a contraerla. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deberían someterse a pruebas y recibir tratamiento. Si no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debería someterse a pruebas y recibir tratamiento.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted misma o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

Complicaciones (Complications)

La EPI puede causar complicaciones graves, como:

- dolor pélvico duradero
- EPI recurrente
- dificultad para quedarse embarazada (infertilidad)
- mayor riesgo de tener un embarazo ectópico (el óvulo se adhiere fuera del útero)
- síndrome de Fitz-Hugh-Curtis: una complicación poco común que afecta el hígado

Las infecciones recurrentes son comunes y aumentan el riesgo de que se produzcan problemas de salud a largo plazo. El riesgo de estas complicaciones aumenta cada vez que usted tenga EPI. Las infecciones recurrentes pueden ser causadas por:

- un tratamiento inadecuado de la primera infección
- el no haber brindado tratamiento a las parejas sexuales

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir las bacterias que causan la EPI.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre la EPI en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pelvic-inflammatory-disease>

SmartSexResource: Si le preocupa la EPI o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>