

# 直肠炎(Proctitis)

直肠炎是直肠内壁的炎症。造成直肠炎有许多原因,但以性传播感染为最常见。虽然有性生活的人得直肠炎较常见,但从未有过性生活的人也有可能得直肠炎。

直肠炎通常可以用抗生素治愈。

## 病因(Causes)

直肠炎的起因以性传播感染为最常见,比如衣原体、淋病和32T单纯疱疹病毒32T,这些都是通过被动接受肛交性行为传播的。这包括插入式性行为 and 发生体液交换或皮肤接触的性活动。共用性玩具也会感染这些疾病。如果你感染了其中一种疾病,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

直肠炎也可能是放射疗法和药物治疗造成的副作用,也可能与引起炎症的疾病(如溃疡性结肠炎或克罗恩病)有关。其他原因包括直肠损伤、手术、非性传播感染和食物过敏。

## 症状(Symptoms)

直肠炎最常见的症状是即使大便极少或没有大便,也会有频繁或持续的排便冲动,伴有疼痛和绞痛。

其他症状可包括:

- 粪便带粘液或血液
- 肛门分泌物异常或肛门出血
- 直肠或肛门肿块、溃疡、水疱或发红
- 直肠或肛门疼痛

## 检测和诊断(Tests and Diagnosis)

直肠炎的检测通常通过检查和用棉签取样进行。如果出现腹泻、腹部绞痛或发烧等症状,可检测粪便样本有无其他细菌或寄生虫。

如果你有症状或性伴侣已经诊断为直肠炎,那么你最好接受直肠炎检测。

## 治疗(Treatment)

治疗直肠炎使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何一剂,感染或许无法治愈。如果发生这种情况,或者在开始治疗后一周仍有症状,请咨询医务人员。

开始治疗后一周内绝对不能有性行为(用避孕套也不行)。如果在这段时间有性行为,可能会将性病传给性伴侣,或自己再次感染。如果发生这种情况,请咨询医务人员。

## 性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣应该接受性传播感染的检查和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为,则最后一位性伴侣应接受检测和治疗。

告知性伴侣有若干种方式。你可以亲自告知性伴侣或匿名告知。请与医务人员讨论哪种方式适合你。

## 并发症(Complications)

如果你尽早治疗直肠炎,通常不会有其他健康问题。直肠炎如果不加治疗,可能会导致严重的并发症,包括:

- 肛管变窄或狭窄
- 肛瘘(直肠和肛门周围皮肤异常相通)

## 预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播导致直肠炎的性传播疾病的几率。

## 资料来源(Resources)

**SmartSexResource –如果你对直肠炎感到担心或焦虑**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>