

Proctitis (Proctitis)

La proctitis es una inflamación del recubrimiento del recto. Tiene muchas causas, pero las infecciones de transmisión sexual (ITS) son las más comunes. Aunque la proctitis es más común si tiene relaciones sexuales, es posible contraerla aunque nunca haya copulado.

La proctitis generalmente puede curarse con antibióticos.

Causas (Causes)

La proctitis generalmente es causada por infecciones de transmisión sexual (ITS) como la clamidia, la gonorrea y el virus del herpes simple que se transmiten por medio del contacto sexual anal receptivo. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que haya un intercambio de líquidos corporales o contacto de piel con piel. También se puede contraer estas infecciones al compartir juguetes sexuales. Si usted tiene alguna de estas infecciones, puede transmitírsela a los demás incluso si no tiene síntomas.

La proctitis también puede producirse como efecto secundario de los tratamientos médicos como la radioterapia y algunos medicamentos, o puede estar relacionada con afecciones que causan inflamación, como la colitis ulcerosa o la enfermedad de Crohn. Otras causas incluyen lesiones rectales, cirugía, infecciones que no se transmiten sexualmente y alergias alimentarias.

Síntomas (Symptoms)

El síntoma más común de la proctitis es una necesidad frecuente o continua de evacuar, así como dolor y retortijones, incluso cuando no hayan heces o hayan pocas.

Otros síntomas podrían incluir:

- moco o sangre en las heces
- sangrado o secreción anormal por el ano
- protuberancias, llagas, ampollas o enrojecimiento en el recto o en el ano
- dolor en el recto o en el ano

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Las pruebas de la proctitis generalmente se hacen con un examen y un frotis. Si hay síntomas como diarrea, retortijones abdominales o fiebre, podría analizarse una muestra de heces para detectar otras bacterias o parásitos.

Es mejor hacerse la prueba de la proctitis si tiene síntomas o si tiene una pareja a la que le hayan diagnosticado proctitis.

Tratamiento (Treatment)

La proctitis se trata con antibióticos recetados. Es importante que usted tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si omite alguna dosis, es posible que la infección no se cure. Consulte a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas una semana después de iniciar su tratamiento.

Es importante que no tenga relaciones sexuales (ni siquiera con condón) durante una semana después de iniciar el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales, podría transmitirles una ITS a sus parejas sexuales o volver a contraerla. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deberían someterse a pruebas y recibir tratamiento para las ITS. Si usted no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debería someterse a pruebas y recibir tratamiento.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted mismo(a) o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

Complicaciones (Complications)

Si se recibe tratamiento oportuno para la proctitis, generalmente no se producen otros problemas de salud. Si no se recibe tratamiento, la proctitis puede causar complicaciones graves, entre ellas:

- estrechamiento del canal anal o constricción
- fístula anal (una conexión anormal entre el recto y la piel que rodea el ano)

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. Hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir las ITS que causan la proctitis.

Recursos (Resources)

SmartSexResource: Si le preocupa la proctitis o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>