

# 阴虱(Pubic Lice)

阴虱(常常称为“蟹虱”)是寄生在体毛上的寄生虫,通常寄生在生殖器区域。阴虱偶尔也见于大腿、腋窝、唇须、络腮胡、眉毛或眼睫毛。

阴虱可以用专门的洗液治疗。

## 病因(Causes)

阴虱是通过亲密的人际接触(包括性接触)感染的。阴虱也通过共用被褥、衣服或毛巾传播。如果你感染了阴虱,即使没有症状,也可能会传染给其他人。

## 症状(Symptoms)

阴虱最常见的症状是瘙痒。叮咬可导致皮肤上出现疹子或青色小斑点。斑点可持续数月,甚至所有阴虱都消失后仍然不退。你还能在阴毛上看到细小的褐色斑点,非常贴近皮肤,不易摘下。这些斑点是成年虱子产下的卵(虱卵)。

## 检测和诊断(Tests and Diagnosis)

通过检查来完成检测。医务人员会寻找成年虱子和虱卵。阴虱通常有1毫米长。毛发上的虱卵比阴虱更容易看到。

## 治疗(Treatment)

阴虱是用一种专门的洗液治疗的,无需处方就能购买。药剂师或医务人员会向你提供如何使用洗液的信息。

所有衣服和床单都需要用热水(50摄氏度)清洗或干洗。不能用热水清洗或干洗的东西都应该放在密封的塑料袋里放一周。床垫应该用吸尘器清理。

## 性伴侣(Sexual Partners)

你的性伴侣也应该接受阴虱治疗。住在你家的其他人不需要治疗,除非他们和你共用睡床、衣服或毛巾。

## 并发症(Complications)

阴虱通常不会引起其他健康问题。过度抓挠会导致皮肤感染。如果出现这一情况,则须就医。

## 预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测, 如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为, 确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话, 避孕套效果很好, 但不会阻止阴虱的传播。

## 资料来源(Resources)

**BC省健康联线 (HealthLink BC) – 阴虱信息的多语言版本**

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pubic-lice>

**SmartSexResource – 如果你对阴虱感到担心或焦虑**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>