

Ladillas (Pubic Lice)

Las ladillas (también llamadas "piojos del pubis") son parásitos que viven en el vello corporal, generalmente en el área genital. A veces se encuentran en las piernas, las axilas, el bigote, la barba, las cejas o las pestañas.

Las ladillas pueden tratarse con un champú especial.

Causas (Causes)

Se puede contraer ladillas por medio del contacto íntimo con otra persona, lo que incluye el contacto sexual. Las ladillas también se transmiten al compartir ropa de cama, prendas de vestir o toallas. Si tiene ladillas, puede transmitírselas a los demás incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

El síntoma más común de las ladillas es la picazón. Las picaduras pueden causar una erupción cutánea o pequeñas manchas azuladas en la piel. Las manchas pueden durar varios meses, incluso después de que hayan desaparecido todas las ladillas. También se podría ver pequeñas manchas de color marrón claro en el vello púbico, muy cerca de la piel, que no pueden quitarse fácilmente. Estas pequeñas manchas son los huevos (liendres) que depositan las ladillas adultas.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Las pruebas se hacen por medio de un examen. Su proveedor de atención médica revisará si tiene ladillas adultas y liendres. Las ladillas normalmente miden 1 mm de largo. Puede ser más fácil ver las liendres en el vello que ver las ladillas.

Tratamiento (Treatment)

Las ladillas se tratan con un champú especial que se puede comprar sin receta médica. Su farmacéuta o proveedor de atención médica puede darle información sobre cómo usar el champú.

Todas las prendas de vestir y las sábanas deben lavarse con agua caliente (50 grados centígrados) o lavarse en seco. Cualquier cosa que no pueda lavarse en agua caliente o en seco debe colocarse en una bolsa de plástico hermética durante una semana. Los colchones deben aspirarse.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas también deben recibir tratamiento para las ladillas. Las demás personas que viven en su casa no necesitan tratamiento, a menos que hayan compartido su cama, sus prendas de vestir o sus toallas.

Complicaciones (Complications)

Las ladillas generalmente no causan otros problemas de salud. El rascarse excesivamente puede causar infecciones en la piel. Consulte a un proveedor de atención médica si esto sucede.

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted, pero estos no evitan la transmisión de ladillas.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre las ladillas en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/pubic-lice>

SmartSexResource: Si le preocupan las ladillas o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>