

疥疮(Scabies)

疥疮是由寄生虫疥螨引起的皮肤感染。疥疮通常见于手、腋窝、手腕、乳头、腰部、腹部、生殖器和大腿。

疥疮可以用洗剂或乳霜治疗。

病因(Causes)

疥疮通过亲密的人际接触传播,包括性接触。疥疮也可通过共用寝具或家具传播。如果你感染了疥疮,即使没有症状,也可能传染给其他人。

症状(Symptoms)

疥疮最常见的症状是瘙痒。瘙痒往往在晚上和洗完热水淋浴后加剧。症状是由寄生虫过敏反应引起的。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

疥疮治疗通常要根据症状,如瘙痒和典型皮疹。可在显微镜下的皮屑中看到寄生虫。如果第一次治疗后7-10天出现新皮疹,或者有皮肤感染迹象,请联系医务人员。

治疗(Treatment)

治疗疥疮使用的是洗剂或乳霜,涂抹于颈部以下的身体。药剂应在身上至少留8小时。治疗后瘙痒可持续数周。请与医务人员讨论哪种治疗方式适合你。

因为疥疮是通过亲密的人际接触传播的,所以亲密接触的人往往同时接受治疗。所有衣服和床单都需要用热水(50摄氏度)清洗或干洗。不能用热水清洗或干洗的东西都应该放在密封的塑料袋里放一周。床垫应该用吸尘器清理。

并发症(Complications)

疥疮通常不会引起任何其他健康问题。过度抓挠会导致皮肤感染。如果出现这一情况,则须就医。

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好,但不会阻止疥疮的传播。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 疥疮信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/scabies>

SmartSexResource – 如果你对疥疮感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>