

Sarna (Scabies)

La sarna es una infección de la piel causada por el parásito *Sarcoptes scabiei*. La sarna generalmente se produce en las manos, las axilas, las muñecas, los pezones, la cintura, el abdomen, los genitales y los muslos.

La sarna puede tratarse con lociones o cremas.

Causas (Causes)

La sarna se transmite por medio del contacto íntimo con otra persona, lo que incluye el contacto sexual. La sarna también se puede transmitir al compartir artículos como ropa de cama o muebles. Si tiene sarna, puede transmitírsela a los demás incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

El síntoma más común de la sarna es la picazón, la cual generalmente es peor durante la noche y tras una ducha tibia. Los síntomas son causados por una reacción alérgica al parásito.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

El tratamiento de la sarna generalmente se basa en los síntomas, como la picazón y una erupción cutánea típica. También pueden observarse bajo microscopio los parásitos obtenidos por medio de las raspaduras de piel. Comuníquese con un proveedor de atención médica si observa una nueva erupción cutánea de 7 a 10 días después del primer tratamiento o si hay indicios de una infección en la piel.

Tratamiento (Treatment)

La sarna se trata con lociones o cremas que se aplican en el cuerpo, del cuello para abajo. El tratamiento debe dejarse durante por lo menos 8 horas. La picazón puede durar varias semanas después del tratamiento. Hable con su proveedor de atención médica para determinar cuál es el mejor tratamiento para usted.

Debido a que la sarna se transmite por medio del contacto íntimo directo con otra persona, generalmente se brinda tratamiento al mismo tiempo a las personas que están a su alrededor. Todas las prendas de vestir y las sábanas deben lavarse con agua caliente (50 grados centígrados) o lavarse en seco. Cualquier cosa que no pueda lavarse en agua caliente o en seco debe colocarse en una bolsa de plástico hermética durante una semana. Los colchones deben aspirarse.

Complicaciones (Complications)

La sarna generalmente no causa otros problemas de salud. El rascarse excesivamente puede causar infecciones en la piel. Consulte a un proveedor de atención médica si esto sucede.

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted, pero estos no evitan la transmisión de la sarna.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre la sarna en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/scabies>

SmartSexResource: Si le preocupa la sarna o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>