

志贺氏菌病(Shigellosis)

志贺氏菌病是由志贺氏菌引起的感染。细菌见于粪便中,当受感染的粪便微粒进入口腔时,细菌很容易在人际间传播。

病因(Causes)

志贺氏菌病通过接触受感染的粪便传播。可经由以下方式进行性传播:

- 口腔与肛门接触(31T舔肛31T)
- 你的手指沾上粪便,然后触碰你的嘴
- 将沾有粪便的物体(比如性玩具)放进嘴里

症状(Symptoms)

志贺氏菌病的症状包括腹泻(有时伴有血液和粘液),发烧、胃绞痛、直肠疼痛、恶心和呕吐。如果你确实有症状,极有可能在接触后3天出现,大多数人不经治疗5到7天内会好转。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

检测志贺氏菌病通常用粪便样本进行。如果有症状,最好进行志贺氏菌病检测。

治疗(Treatment)

志贺氏菌病可以用处方药抗生素治疗。务必遵照医嘱服用所有药物。开始治疗后7天内绝对不能有口腔性接触(用避孕套也不行)。否则可能会把志贺氏菌病传给你的伴侣。

从事儿童、老年人或病人照护工作的志贺氏菌病患者在消除感染之前不应该去工作。此外,从事食物处理或准备工作的患者应该待在家里,直到感染消除。

并发症(Complications)

如果出现发烧、严重胃痛或出血性腹泻,请咨询医生。如果你腹泻,要大量喝水以免脱水。在极少数情况下,腹泻相当严重的患者可能需要住院治疗。血中毒是另一种罕见的并发症。

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播志贺氏菌病的几率。

- 涉及口腔接触的性行为(舔肛),应使用保护用具,如牙齿保护膜或避孕套,如果用手指插入肛门则应使用乳胶手套
- 与他人共用性玩具时使用避孕套
- 操作牙齿保护膜或取下手套时,不要触摸与肛门接触的区域
- 洗手、清洗其他身体部位以及任何可能接触过粪便的性玩具
- 排便后以及准备食物或饮料前,用肥皂和温水洗手

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 志贺氏菌病信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/shigellosis>

SmartSexResource –如果你对志贺氏菌病感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>