

Shigelosis (Shigellosis)

La shigelosis es una infección causada por la bacteria *Shigella*. La bacteria puede encontrarse en las heces y se transmite fácilmente de una persona a otra cuando pequeños trozos de las heces infectadas entran a la boca.

Causas (Causes)

La shigelosis se transmite por medio del contacto con heces infectadas. Puede transmitirse sexualmente de las siguientes formas:

- contacto oral-anal (“besos negros”)
- tener heces en los dedos y luego tocarse la boca
- colocarse en la boca objetos que contengan heces (como juguetes sexuales)

Síntomas (Symptoms)

Los síntomas de la shigelosis incluyen diarrea, a veces con sangre y moco, fiebre, retortijones estomacales, dolor en el recto, náusea y vómito. Si tiene síntomas, lo más probable es que estos se presenten 3 días después del contacto, y la mayoría de las personas mejoran en un plazo de 5 a 7 días sin tratamiento.

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

La prueba de la shigelosis generalmente se realiza con una muestra de heces. Es mejor hacerse la prueba de la shigelosis si tiene síntomas.

Tratamiento (Treatment)

La shigelosis puede tratarse con antibióticos recetados. Es importante que tome todos sus medicamentos según las indicaciones. También es importante que no tenga relaciones sexuales orales-anales (ni siquiera con condón) durante 7 días después de comenzar el tratamiento. De tenerlas, usted podría transmitirle la shigelosis a su pareja.

Las personas que tienen shigelosis y que cuidan a los niños, ancianos o personas enfermas no deberían ir a trabajar hasta que la infección se haya curado. De igual modo, las personas que manipulan o preparan alimentos deben permanecer en casa hasta que haya desaparecido la infección.

Complicaciones (Complications)

Hable con su médico si tiene fiebre, dolor estomacal fuerte o diarrea con sangre. Si tiene diarrea, beba muchos líquidos para evitar la deshidratación. En raras ocasiones, las personas deben ser hospitalizadas si la diarrea es lo suficientemente intensa. La septicemia es otra complicación poco frecuente.

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir la shigelosis.

- Use protección, como campos dentales o condones, para las relaciones sexuales que incluyan contacto oral-anal (“besos negros”) y use guantes de látex para la penetración del ano con los dedos.
- Use condones en los juguetes sexuales que comparta con los demás.
- Al manipular el campo dental o quitarse el guante, no toque el área que ha estado en contacto con el ano.
- Lávese las manos, las demás partes del cuerpo y los juguetes sexuales que puedan haber entrado en contacto con heces.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia después de evacuar y antes de preparar alimentos o bebidas.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre la shigelosis en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/shigellosis>

SmartSexResource: Si le preocupa la shigelosis o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>