

滴虫病(Trichomoniasis)

滴虫病是由寄生虫阴道毛滴虫引起的性传播感染。感染可发生在阴茎或外生殖器，以及阴道或内生殖器。寄生虫也可见于体液，如精液、尿道球腺液和阴道液。

滴虫病可以用抗生素治愈。

病因(Causes)

滴虫病通过阴道性接触传播。这包括插入式性行为 and 发生体液交换的性活动。共用性玩具也可感染滴虫病。如果你感染了滴虫病，即使没有症状，也可能会传染给其他人。

症状(Symptoms)

滴虫病感染者通常不会感觉到任何症状。如果有症状，极有可能在接触后5到28天出现。你所经历的症状类型取决于身体感染部位。最常见的症状包括：

- **阴茎/外生殖器:**你可能会感觉刺痛、排尿疼痛或排尿困难。
- **阴道/内生殖器:**你可能会察觉到刺痛、肿大和异常分泌物。你可能会感到排尿疼痛或排尿困难。

*注:如果你做过下体手术,你的生殖器症状可能会有所不同。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

检测滴虫病有多种选择。医务人员会根据你的性行为类型推荐某些检测。检测通常采用尿样或棉签取样进行。

如果你有阴道症状或者你的性伴侣已经检测出滴虫病阳性,那么你最好接受滴虫病检测。

治疗(Treatment)

治疗滴虫病使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何一剂,感染或许无法治愈。如果发生这种情况,或结束治疗后仍有症状,请再去就医。

开始治疗后7天内绝对不能有性行为(用避孕套也不行)。如果在这段时间有性行为,可能会将滴虫病传给性伴侣,或自己再次感染。如果发生这种情况,请咨询医务人员。

在BC省,治疗滴虫病所用的药物可免费获取。请向医务人员查询,了解他们有无存货。

性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月内的性伴侣应该接受滴虫病检查和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为，则最后一位性伴侣应接受治疗。

告知性伴侣有若干种方式。你可以亲自告知性伴侣或匿名告知。请与医务人员讨论哪种方式适合你。

并发症(Complications)

如果你尽早治疗滴虫病，通常不会有其他健康问题。如果不加治疗，可能会导致严重的并发症，包括：

- 有较高可能感染和传播HIV
- 不孕症

怀孕：如果你怀孕了并且有滴虫病，应告诉医务人员。胎膜早破的风险会增加。

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测，如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为，确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话，避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播滴虫病的几率。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 滴虫病信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/trichomoniasis>

SmartSexResource – 如果你对滴虫病感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>