

Tricomoniasis (Trichomoniasis)

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por el parásito *Trichomonas vaginalis*. La infección puede producirse en el pene o los genitales externos, y en la vagina o los genitales internos. El parásito también puede encontrarse en los líquidos corporales como el semen, el líquido preeyaculatorio y los líquidos vaginales.

La tricomoniasis puede curarse con antibióticos.

Causas (Causes)

La tricomoniasis se transmite por medio del contacto sexual vaginal. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que haya un intercambio de líquidos corporales. También se puede contraer tricomoniasis al compartir juguetes sexuales. Si tiene tricomoniasis, puede transmitírsela a los demás incluso si no tiene síntomas.

Síntomas (Symptoms)

Si tiene tricomoniasis, es común que no note ningún síntoma. Si presenta síntomas, lo más probable es que estos aparezcan entre 5 y 28 días después de la exposición. El tipo de síntomas que presente dependerá del lugar de su organismo donde se encuentre la infección. Los síntomas más comunes incluyen:

- **Pene/genitales externos:** Podría notar irritación, dolor o dificultad al orinar.
- **Vagina/genitales internos:** Podría notar irritación, inflamación y secreción anormal. Podría tener dolor o dificultad al orinar.

***Aclaración:** *Si ha tenido cirugía en la parte inferior, sus síntomas genitales podrían variar.*

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Hay opciones para realizarse la prueba de la tricomoniasis. Su proveedor de atención médica le recomendará ciertas pruebas dependiendo del tipo de relaciones sexuales que usted tenga. Las pruebas generalmente se hacen con una muestra de orina o con un frotis.

Es mejor hacerse la prueba de la tricomoniasis si tiene síntomas vaginales o si tiene una pareja sexual cuya prueba de la tricomoniasis haya resultado positiva.

Tratamiento (Treatment)

La tricomoniasis se trata con antibióticos recetados. Es importante que tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si omite alguna dosis, es posible que la infección no se cure. Vuelva a consultar a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas después de terminar su tratamiento.

Es importante no tener relaciones sexuales (ni siquiera con condón) durante 7 días después de iniciar el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales durante este período de tiempo, podría transmitirle la tricomoniasis a su pareja sexual o volver a contraerla. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Los medicamentos utilizados para tratar la tricomoniasis están a su disposición de forma gratuita en la Colombia Británica. Hable con su proveedor de atención médica para ver si los tiene en existencia.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deberían someterse a pruebas y recibir tratamiento para la tricomoniasis. Si no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debería recibir tratamiento.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted mismo(a) o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

Complicaciones (Complications)

Si recibe tratamiento oportuno para la tricomoniasis, generalmente no se producen otros problemas de salud. Si no recibe tratamiento, esto puede causar complicaciones graves, entre ellas:

- un mayor riesgo de contraer y transmitir el VIH
- la infertilidad

Embarazo: Informe a su proveedor de atención médica si está embarazada y tiene tricomoniasis. Existe un mayor riesgo de ruptura prematura de las membranas.

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir la tricomoniasis.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre tricomoniasis en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/trichomoniasis>

SmartSexResource: Si le preocupa la tricomoniasis o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>