

尿道炎(Urethritis)

尿道炎是尿道炎症，尿道是将尿液从膀胱输送到体外的管道。造成尿道炎有许多原因，但以性传播感染为最常见。

不是由淋病引起的尿道炎称为非淋菌性尿道炎(NGU)。如果尿道炎经过治疗后，仍有症状，则称为复发性尿道炎。

尿道炎通常可以用抗生素治愈。

病因(Causes)

尿道炎的起因以性传播感染为最常见，如衣原体、淋病、单纯疱疹病毒和滴虫。尿道炎通过阴道、口腔和肛门性接触传播。这包括插入式性行为 and 发生体液交换或皮肤接触的性活动。如果你感染了其中一种疾病，即使没有症状，也可能会传染给其他人。

尿道炎也可由其他细菌或尿道创伤引起。

症状(Symptoms)

尿道炎的症状往往在早上较严重，可包括：

- 排尿疼痛
- 尿道流出异常分泌物
- 尿道内异常疼痛性瘙痒感

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

尿道炎的检测通常用检查、尿液和棉签取样完成。如果你有症状或者你的性伴侣已经诊断为尿道炎，那么你最好接受尿道炎检测。

治疗(Treatment)

治疗尿道炎使用的是处方药抗生素。务必遵照医嘱服用所有药物。如果漏服任何一剂，感染或许无法治愈。如果发生这种情况，或者在开始治疗后一周仍有症状，请再去就医。

开始治疗后一周内绝对不能有性行为(用避孕套也不行)。如果在这段时间有性行为，可能会将感染传给性伴侣，或自己再次感染。如果发生这种情况，请咨询医务人员。

性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣应该接受性传播感染的检查和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为，则最后一位性伴侣应接受检测和治疗。

告知性伴侣有若干种方式。你可以亲自告知性伴侣或匿名告知。请与医务人员讨论哪种方式适合你。

并发症(Complications)

如果尿道炎得到尽早治疗，通常不会有其他健康问题。如果不加治疗，可能会导致严重的并发症，包括：

- 附睾炎
- 不孕症
- 反应性关节炎

预防(Prevention)

最好定期接受性传播感染检测，如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为，确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话，避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播可导致尿道炎的疾病的几率。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 尿道炎信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/urethritis>

SmartSexResource –如果你对尿道炎感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>