

Urethritis (Urethritis)

La uretritis es una inflamación de la uretra, que es el conducto que transporta la orina desde la vejiga hasta el exterior del organismo. La uretritis tiene muchas causas, pero las infecciones de transmisión sexual (ITS) son las más comunes.

Si la uretritis no es causada por la gonorrea, se le denomina uretritis no gonocócica (UNG). Si se recibe tratamiento para la uretritis y los síntomas continúan, se le denomina uretritis recurrente.

La uretritis generalmente puede curarse con antibióticos.

Causas (Causes)

La uretritis generalmente es causada por infecciones de transmisión sexual (ITS) como la clamidia, la gonorrea, el virus del herpes simple y las tricomonas. La uretritis puede transmitirse por medio del contacto sexual vaginal, oral y anal. Esto incluye tanto las relaciones sexuales con penetración como las actividades sexuales en las que haya un intercambio de líquidos corporales o contacto de piel con piel. Si tiene una de estas infecciones, puede transmitírsela a los demás incluso si no tiene síntomas.

La uretritis también puede ser causada por otras bacterias o por traumatismo en la uretra.

Síntomas (Symptoms)

Los síntomas de la uretritis muchas veces son peores en la mañana, y pueden incluir:

- dolor al orinar
- secreción anormal de la uretra
- una extraña sensación de picazón dolorosa dentro de la uretra

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Las pruebas de la uretritis generalmente se realizan con un examen, orina y un frotis. Es mejor hacerse la prueba de la uretritis si tiene síntomas o si tiene una pareja a la que le hayan diagnosticado uretritis.

Tratamiento (Treatment)

La uretritis se trata con antibióticos recetados. Es importante que tome todos sus medicamentos según las indicaciones. Si omite alguna dosis, es posible que la infección no se cure. Vuelva a consultar a su proveedor de atención médica si esto sucede o si todavía tiene síntomas una semana después de comenzar su tratamiento.

Es importante que no tenga relaciones sexuales (ni siquiera con condón) durante una semana después de iniciar el tratamiento. Si tiene relaciones sexuales durante este periodo de tiempo, podría transmitirle la infección a su pareja sexual o volver a contraerla. Si esto sucede, hable con su proveedor de atención médica.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deberían someterse a pruebas y recibir tratamiento para las ITS. Si no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debería someterse a pruebas y recibir tratamiento.

Hay varias formas de decírselo a sus parejas. Puede decírselo usted mismo(a) o hacerlo de manera anónima. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué es lo mejor para usted.

Complicaciones (Complications)

Si recibe tratamiento oportuno para la uretritis, generalmente no se producen otros problemas de salud. Si no recibe tratamiento, esto puede causar complicaciones graves, entre ellas:

- epididimitis
- infertilidad
- artritis reactiva

Prevención (Prevention)

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir las infecciones que pueden causar uretritis.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre la uretritis en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/urethritis>

SmartSexResource: Si le preocupa la uretritis o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>