

# 阴道炎(Vaginitis)

阴道炎是阴道或内生生殖器的炎症。造成阴道炎有许多原因,包括一些性传播感染。另外两种阴道炎包括:萎缩性阴道炎和外阴疼痛。

萎缩性阴道炎是阴道壁组织变薄和水分减少引起的阴道/内生殖器发炎。这往往发生在更年期,因为身体产生的雌激素量减低。

外阴疼痛是一种慢性疼痛综合征,原因不明。疼痛通常发生在外阴,但也可发生在阴道/内生生殖器的开口处。

感染引起的阴道炎通常可以用抗生素治愈。

## 病因(Causes)

阴道炎的起因以酵母、细菌性阴道病或滴虫病为最常见。阴道炎也可由其他细菌引起,或者因化学刺激物、阴道灌洗或阴道乳膏过敏引起。

## 症状(Symptoms)

阴道炎的症状可包括:

- 阴道/内生殖器和生殖器区刺痛或瘙痒
- 生殖器区发红、疼痛和肿胀
- 阴道分泌物异常
- 阴道气味异常
- 性交疼痛
- 排尿疼痛

\*注:如果你做过下体手术,你的生殖器症状可能会有所不同

## 检测和诊断(Tests and Diagnosis)

阴道炎的检测通常通过检查和用棉签取样完成。如果你有症状或者性伴侣已经诊断为阴道炎,那么你最好接受阴道炎检测。

## 治疗(Treatment)

阴道炎的治疗取决于病因。如果阴道炎是由性传播感染引起的，那么医务人员可能会给你用抗生素或抗病毒药物治疗感染。萎缩性阴道炎可以用处方药雌激素霜治疗。

## 性伴侣(Sexual Partners)

你在过去两个月的性伴侣应该接受性传播感染的检查和治疗。如果过去两个月你没有发生过性行为，则最后一位性伴侣应接受检测。

## 预防(Prevention)

有许多方法可以预防阴道炎：

- 洗生殖器时用无气味的肥皂或不用肥皂
- 避免刺激性衣物洗涤剂，并采用双漂洗循环
- 穿宽松的衣服和棉质内衣
- 避免过度使用抗生素
- 避免阴道灌洗、私处除味喷剂和带香味的卫生用品
- 使用无气味、不含甘油的润滑剂

最好定期接受性传播感染检测，如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为，确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话，避孕套效果很好。正确使用避孕套可以减少感染和传播可导致尿道炎的疾病的几率。

## 资料来源(Resources)

**SmartSexResource –如果你对阴道炎感到担心或焦虑**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>