

# Vaginitis (Vaginitis)

La vaginitis es una inflamación de la vagina o los genitales internos. La vaginitis tiene muchas causas, lo que incluye algunas infecciones de transmisión sexual (ITS). Existen otros dos tipos de vaginitis: la vaginitis atrófica y la vulvodinia.

La vaginitis atrófica es una irritación de la vagina/los genitales internos causada por el adelgazamiento de los tejidos y la disminución de humedad en las paredes vaginales. Esto generalmente sucede en la menopausia debido a que el organismo produce una menor cantidad de la hormona denominada estrógeno.

La vulvodinia es un síndrome de dolor crónico que no tiene ninguna causa conocida. El dolor generalmente se produce en la vulva, pero también puede producirse en la abertura de la vagina/los genitales internos.

La vaginitis que es causada por una infección generalmente puede curarse con antibióticos.

## Causas (Causes)

La vaginitis generalmente es causada por hongos levaduriformes, vaginosis bacteriana o tricomoniasis. La vaginitis también puede ser causada por otras bacterias o por reacciones a irritantes químicos, duchas vaginales o cremas vaginales.

## Síntomas (Symptoms)

*Los síntomas de la vaginitis pueden incluir:*

- irritación o picazón en la vagina/los genitales internos y en el área genital
- enrojecimiento, dolor e inflamación del área genital
- secreción vaginal anormal
- olor vaginal anormal
- dolor durante las relaciones sexuales
- dolor al orinar

**\* Aclaración:** Si ha tenido cirugía en la parte inferior, sus síntomas genitales podrían variar.

## Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Las pruebas de la vaginitis generalmente se realizan con un examen y un frotis. Es mejor hacerse la prueba de la vaginitis si tiene síntomas o si tiene una pareja a la que le hayan diagnosticado vaginitis.

## Tratamiento (Treatment)

El tratamiento de la vaginitis depende de la causa. Si la vaginitis es causada por una ITS, su proveedor de atención médica podría darle antibióticos o antivirales para tratar la infección. La vaginitis atrófica puede tratarse con cremas de estrógeno recetadas..

## Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales de los últimos dos meses también deberían someterse a pruebas y recibir tratamiento para las ITS. Si no ha tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses, su última pareja debería someterse a pruebas.

## Prevención (Prevention)

Hay varias cosas que se pueden hacer para prevenir la vaginitis:

- usar jabones sin fragancia o no usar jabón en los genitales
- evitar los detergentes para ropa agresivos y usar un doble ciclo de enjuague
- usar prendas holgadas y ropa interior de algodón
- evitar el uso excesivo de antibióticos
- evitar el uso de duchas vaginales, desodorantes genitales en aerosol y productos sanitarios con fragancia
- usar un lubricante sin fragancia ni glicerina

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted: el uso correcto de los condones puede reducir su probabilidad de contraer y transmitir las infecciones que pueden causar la vaginitis.

## Recursos (Resources)

**SmartSexResource: Si le preocupa la vaginitis o si tiene ansiedad al respecto**

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

**TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género**

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>