

酵母(Yeast)

酵母又称白色念珠菌,是一种正常存活在体内和体表而不会引起问题的真菌。酵母感染是正常存在于体内或体表的酵母“过度生长”。当条件改变时,酵母会增加并造成症状。感染可发生在阴茎或外生殖器、阴道或内生殖器、肛门和生殖器区。

酵母感染可以用非处方药治疗。

病因(Causes)

酵母的增加可由许多因素引发,包括服用抗生素或皮质类固醇,或者免疫系统下降。酵母通常不会通过性交传播,但性交可改变阴道/内生殖器中的条件,导致酵母增多。

症状(Symptoms)

如果酵母过度生长,你的症状将取决于发生感染的身体部位。最常见的症状包括:

- **阴道/内生殖器:**你可能会感到瘙痒、干燥、红肿和疼痛。疼痛有时在性交时加剧。你也可能会发觉分泌物增多,往往呈浓稠奶酪状。
- **生殖器区:**你可能会发现皮疹(红色凸起的斑点或肿块)、瘙痒或白色分泌物。

*注:如果你做过下体手术,你的生殖器症状可能会有所不同。

检测和诊断(Tests and Diagnosis)

检测酵母有多种选择。通常通过检查和用棉签取样进行。

如果你有症状,最好做酵母检测。

窗口期(检测前等待多长时间):一旦出现症状,大多数检测结果都是准确的。在BC省,大多数检测应该在10天内出结果。

治疗(Treatment)

治疗酵母使用的是非处方抗真菌药。如果你有新的性伴侣,反复出现酵母问题,怀孕或者不确定自己有酵母感染,请向医务人员咨询如何治疗。医务人员会给你做检测,并推荐最佳治疗方案。

性伴侣(Sexual Partners)

性伴侣只有在出现症状时才接受检测和治疗。

并发症(Complications)

酵母通常不会导致任何严重的健康并发症。你可能会经常发生酵母感染。如果你反复出现酵母感染,请咨询医务人员。

如果你发生了酵母感染,那么你感染和传播HIV的几率也会较高。

预防(Prevention)

有许多方法可以预防酵母感染,包括:

- 洗生殖器时用无气味的肥皂或不用肥皂
- 穿棉质内衣和宽松的衣服
- 避免在不必要的情况下使用抗生素
- 采用低糖饮食

最好定期接受性传播感染检测,如果你有新的性伴侣或处于开放式关系中更是如此。与伴侣讨论安全性行为,确保每个人都知道会有怎样的后果。如果适合你的话,避孕套效果很好。

资料来源(Resources)

BC省健康连线 (HealthLink BC) – 阴道酵母感染信息的多语言版本

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/vaginal-yeast-infection>

SmartSexResource – 如果你对酵母感染感到担心或焦虑

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC – 性别确认方面的性健康和生殖健康信息

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>