

Hongos levaduriformes (Yeast)

Los hongos levaduriformes, o *Candida albicans*, son un tipo de hongo que vive dentro y fuera del organismo, normalmente sin causar problemas. La candidiasis se produce cuando hay un aumento excesivo de lo que normalmente está presente dentro y fuera del organismo. Cuando las condiciones cambian, los hongos pueden crecer y crear síntomas. Las infecciones pueden producirse en el pene o los genitales externos, en la vagina o los genitales internos, en el ano y en el área genital.

La candidiasis puede tratarse con medicamentos de venta libre.

Causas (Causes)

El aumento de los hongos puede ser causado por muchos factores, lo que incluye tomar antibióticos o corticosteroides, o cuando el sistema inmunológico esté debilitado. Los hongos generalmente no se transmiten durante las relaciones sexuales, pero éstas pueden cambiar las condiciones de la vagina/los genitales internos y hacer que los hongos aumenten.

Síntomas (Symptoms)

Si tiene un aumento excesivo de hongos, sus síntomas dependerán de la parte de su organismo donde se encuentre la infección. Los síntomas más comunes incluyen:

- **Vagina/genitales internos:** Podría presentar picazón, resequedad, enrojecimiento/inflamación y dolor. El dolor a veces es peor durante las relaciones sexuales. También podría presentar una mayor cantidad de secreción, la cual, con frecuencia, es espesa y con aspecto de requesón.
- **Área genital:** Podría presentar una erupción cutánea (protuberancias o puntos rojos y realzados), picazón o una secreción blanca.

**Aclaración: Si ha tenido cirugía en la parte inferior, sus síntomas genitales podrían variar.*

Pruebas y diagnóstico (Tests and Diagnosis)

Hay distintas opciones para hacerse pruebas para detectar los hongos levaduriformes. Las pruebas generalmente se realizan con un examen y un frotis. Es mejor hacerse la prueba de la candidiasis si tiene síntomas.

Período de espera (cuánto tiempo debe esperar antes de hacerse la prueba): La mayoría de los resultados de las pruebas son acertados una vez que usted tenga síntomas. En la Colombia Británica, la mayoría de los resultados de las pruebas deberían estar listos en 10 días.

Tratamiento (Treatment)

Los hongos levaduriformes se tratan con medicamentos antifúngicos de venta libre. Hable con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento si tiene una nueva pareja sexual, si tiene problemas recurrentes de hongos, si está embarazada o si no está segura si tiene candidiasis. Su proveedor de atención médica puede realizarle pruebas y recomendarle el mejor tratamiento.

Parejas sexuales (Sexual Partners)

Sus parejas sexuales solo deben hacerse pruebas y someterse a tratamiento si presentan síntomas.

Complicaciones (Complications)

Los hongos levaduriformes generalmente no causan ninguna complicación grave de salud. Es posible que usted padezca de candidiasis con frecuencia. Si padece candidiasis repetidamente, hable con su proveedor de atención médica.

También tiene un mayor riesgo de contraer y transmitir el VIH si tiene candidiasis.

Prevención (Prevention)

Hay varias cosas que se pueden hacer para prevenir la candidiasis, entre ellas:

- usar jabones sin fragancia o no usar jabón en los genitales
- usar ropa interior de algodón y prendas holgadas
- evitar el uso innecesario de antibióticos
- seguir una dieta con bajo contenido de azúcar

Es una buena idea hacerse pruebas de detección de ITS regularmente, especialmente si tiene nuevas parejas sexuales o relaciones abiertas. El hablar con las parejas sobre el sexo más seguro garantiza que todos sepan qué es lo que hay que esperar. Los condones son excelentes si funcionan para usted.

Recursos (Resources)

HealthLink BC: Información sobre la candidiasis vaginal en varios idiomas

<https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/vaginal-yeast-infection>

SmartSexResource: Si le preocupa la candidiasis o si tiene ansiedad al respecto

<https://smartsexresource.com/topics/worry-and-anxiety>

TransCareBC: Información de salud sexual y reproductiva afirmadora de género

<http://www.phsa.ca/transcarebc/care-support/access-care/sexual-hlth>